

Melatonina Zinco Selenio

PIERPAOLI®

beyond research | next to medicine

Integratore alimentare di Melatonina, Zinco e Selenio.

Con edulcorante.

30 Compresse
Peso netto 6 g e

60 Compresse
Peso netto 12 g e

FORMULA ORIGINALE ED ESCLUSIVA



Questa formulazione è nata da osservazioni scientifiche fondamentali emerse e maturate durante 40 anni di ricerche e studi clinici sulla Melatonina, la Ghiandola Pineale e i meccanismi dell'invecchiamento condotti dal Prof. Walter Pierpaoli e dai suoi collaboratori.

Formulazione sviluppata sulla base di studi clinici.

La **Melatonina Zinco-Selenio Pierpaoli®** è stata sviluppata con l'intento di ottenere un picco di rilascio di Melatonina durante la notte che aiuti il ristabilimento del messaggio del picco melatoninico notturno ed è stata formulata per soddisfare il fabbisogno delle funzioni fisiologiche dell'organismo.

INDICAZIONI: la **Melatonina Zinco-Selenio Pierpaoli®** è un integratore alimentare di Melatonina, Zinco e Selenio. La **Melatonina** contribuisce alla riduzione del tempo richiesto per prendere sonno; l'effetto benefico si ottiene assumendo 1 mg di Melatonina poco prima di andare a dormire. La **Melatonina** contribuisce ad alleviare gli effetti del jet lag. Lo **Zinco** contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo e alla normale funzione del sistema immunitario. Il **Selenio** contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo.

INGREDIENTI: Agente di carica: cellulosa microcristallina; Gluconato di zinco, Edulcorante: mannitolo; Selenio-metionina-L, Stabilizzante: polivinilpirrolidone; Agente antiagglomerante: Sali di magnesio degli acidi grassi; Melatonina

CONTENUTI MEDI	Per 1 compressa	%VNR*
MELATONINA	1 mg	
ZINCO	8,7 mg	87%
SELENIO	50 mcg	90%

* Valori Nutritivi di Riferimento

NATURALMENTE
PRIMO DI LATTOSSIO

SENZA
GLUTINE

CONFEZIONE: 30 compresse / 60 compresse.

MODI D'USO: si consiglia l'assunzione di 1 compressa di **Melatonina Zinco-Selenio Pierpaoli®** alla sera mezz'ora prima di coricarsi, e comunque preferibilmente tra le 22.00 e le 00.00.

AVVERTENZE: Non superare la dose giornaliera consigliata. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata, equilibrata e di un sano stile di vita. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni, non assumere durante la gravidanza, conservare al di sotto dei 25 °C e proteggere dalla luce. Un uso eccessivo può causare effetti lassativi dovuti alla presenza del mannitolo.



WALTER PIERPAOLI Medico-Chirurgo già Libero

Docente in Immunologia all'Università di Milano - Specializzato in Cardiologia (Università di Torino) - Presidente, Fondazione INTERBION per la Ricerca Biomedica di Base (Fondata nel 1980) Direttore di Ricerca, Istituto Jean Coay per la Neuroimmunomodulazione, CH-Riva San Vitale. Ha pubblicato oltre 140 lavori scientifici sperimentali, pubblicati sulle migliori riviste scientifiche internazionali come Nature (7 articoli), Journal of the National Cancer Institute - USA, Proceedings of the National Academy of Sciences - USA e molti altri. Scienziato di fama mondiale è considerato uno dei massimi esperti a livello internazionale sulla Melatonina ed i suoi benefici.

DA PUBBLICAZIONI



MELATONINA: La Melatonina è una molecola naturale, secreta – oltre che nella ghiandola pineale – anche in numerosi altri organi e tessuti come, per esempio, la retina, la mucosa intestinale, nei megacariociti, nelle piastrine. La Melatonina è presente anche in moltissimi vegetali, incluse molte piante di uso alimentare. Nell'essere umano è sintetizzata principalmente dalla ghiandola pineale, che regola la sintesi e la secrezione ciclica degli ormoni del nostro organismo ed è responsabile del picco melatoninico notturno. Il picco notturno di Melatonina dà inizio ad una sequenza di meccanismi che mantengono il corpo sincronizzato con la ciclicità fisiologica. È durante l'infanzia che la produzione di Melatonina raggiunge il suo picco massimo, in seguito comincia a calare gradualmente fino all'appiattimento e la scomparsa nell'età avanzata. La Melatonina svolge un ruolo importante nella **regolazione dell'orologio biologico**, dei **cicli circadiani** e dei ritmi sonno-veglia, è associata alla sincronizzazione al ciclo luce-buio (**sincronizzazione circadiana**), svolge funzioni cronobiotiche e di conseguenza è implicata in diverse attività fisiologiche.

Ricerche dimostrano che numerosi fattori di interferenza esterni tipici del moderno stile di vita (come l'esposizione serale e notturna alla luce artificiale, affaticamento e stress eccessivo, ritmi circadiani sregolati, consumo di caffè, alcool e fumo, alimentazione non bilanciata, uso di alcuni farmaci, ecc.) inibiscono o sopprimono la produzione endogena della Melatonina (provocando una riduzione del livello di Melatonina) e possono comportare il rischio di uno squilibrio del sistema neuroendocrino, con il conseguente indebolimento del sistema immunitario.

L'integrazione con Melatonina è indicata per favorire e coadiuvare il regolare svolgimento di specifiche funzioni fisiologiche nell'organismo. L'evidenza scientifica dimostra che l'integrazione con Melatonina può aiutare in determinati casi di disturbi del ritmo circadiano e di disturbi del sonno, tra i quali quelli causati da jet lag, alterazione dei normali ritmi sonno-veglia dovuti a fattori esterni e disturbi della fase del sonno ritardata (sonno posticipato). Alcuni disturbi del sonno dipendono infatti soprattutto dallo sfasamento del ritmo circadiano legato al ciclo di secrezione della Melatonina.

In virtù del suo ruolo nell'influenzare il ritmo circadiano dell'organismo, la Melatonina viene utilizzata soprattutto per contribuire a ripristinare i naturali ritmi biologici (principalmente nel caso di disritmia circadiana) e alleviare gli effetti di alcuni disturbi del ritmo circadiano, per contribuire alla riduzione della latenza dell'insorgenza del sonno e per coadiuvare il ripristino dell'allineamento cronobiologico del sonno con l'orologio biologico interno.

SELENIO: il Selenio è un minerale molto importante per il nostro organismo: oltre a concorrere alla normale funzione del sistema immunitario, contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo, ed è essenziale per il normale svolgimento della reazione enzimatica responsabile della sintesi del glutatone, una potente molecola fisiologica che costantemente protegge il corpo dai danni ossidativi.

ZINCO: lo Zinco è un componente essenziale per più di 200 enzimi ed è uno dei più importanti oligoelementi del corpo. Lo Zinco contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo. Concorre al compimento di importanti processi fisiologici: dalla normale sintesi di DNA al normale metabolismo della vitamina A, degli acidi grassi e dei macronutrienti. Interviene nei processi di divisione cellulare. Contribuisce al mantenimento di una pelle normale ed alla normale funzionalità del sistema immunitario. La carenza di questo elemento può portare ad una maggiore esposizione alle infezioni, senso di stanchezza, minor capacità di concentrazione, eruzioni cutanee, sterilità e alopecia. È indicato per i soggetti che assumono diuretici con ipertensione e malattie epatiche, per le donne che assumono contraccettivi orali e le persone che vivono in aree il cui suolo è carente di Zinco.

CONSIDERAZIONI SULLA SICUREZZA DI MELATONINA ZINCO-SELENIO PIERPAOLI

IN GENERALE: L'utilizzo dei principi attivi presenti in Melatonina Zinco-Selenio Pierpaoli® ai dosaggi raccomandati è sicuro. Assunta secondo le indicazioni, la Melatonina è generalmente ben tollerata e priva di particolari effetti collaterali. Numerose pubblicazioni scientifiche e studi confermano la sicurezza della Melatonina. La letteratura medico-scientifica comprova la buona tollerabilità della Melatonina, anche a dosi elevate, con solo lievi effetti avversi simili per tipologia e frequenza al placebo. La Melatonina Zinco-Selenio Pierpaoli® non crea dipendenza o assuefazione.

Si consiglia di consultare sempre preventivamente il medico se:

- si è in trattamento con farmaci per assicurarsi che non ci siano controindicazioni o possibilità di interazioni;
- l'impiego è destinato a bambini e donne durante l'allattamento;
- si assumono integratori per periodi prolungati.

Data la carenza di studi a riguardo, l'assunzione di Melatonina dovrebbe essere evitata durante la gravidanza.

Gruppi speciali di popolazione:

- A scopo cautelativo consigliamo di consultare sempre il medico prima di prendere Melatonina, se soffre di:
 - grave compromissione epatica
 - grave compromissione renaledato che ad oggi non è ancora stato raggiunto l'elevato numero di osservazioni cliniche in pazienti necessario a validare gli studi che comprovano l'effetto di Melatonina in queste categorie di persone.
- Data la carenza di studi a riguardo, l'assunzione di Melatonina dovrebbe essere evitata durante la gravidanza e nel successivo periodo di allattamento al seno.
- In assenza di disturbi specifici, bambini e adolescenti sani, con uno stile di vita che non pregiudichi i ritmi circadiani biologici (sonno-veglia) di solito non presentano carenza di Melatonina e quindi, salvo diversa valutazione specialistica, non hanno bisogno di integrazione con la Melatonina.

INTERAZIONI: Alle persone che assumono farmaci, prima di intraprendere l'integrazione con Melatonina Zinco-Selenio Pierpaoli®, come più in generale, con qualsiasi altro tipo di integratore alimentare, consigliamo di consultare il proprio medico curante. L'assunzione di integratori alimentari in presenza di situazioni particolari o se si sta seguendo una terapia farmacologica è consigliata sotto controllo del medico che, conoscendo approfonditamente l'anamnesi del proprio paziente, saprà dare i migliori consigli.

Sebbene le sostanze fisiologicamente attive contenute in Melatonina Zinco-Selenio Pierpaoli® risultino teoricamente modulabili da altri principi attivi, al momento non sono note interazioni tali da destare particolare rilevanza dal punto di vista clinico.

USO CONTINUATIVO O PROLUNGATO: L'utilizzo delle sostanze fisiologicamente attive contenute in Melatonina Zinco-Selenio Pierpaoli® si è dimostrato sicuro, quando vengono assunte secondo le indicazioni.

Tuttavia, a scopo cautelativo, consigliamo di informare il medico qualora se ne faccia uso per periodi prolungati o in maniera continuativa.